

PILATES / GYM DOUCE - avec Maël

SEPTEMBRE 2026			OCTOBRE 2026			NOVEMBRE 2026			DECEMBRE 2026			JANVIER 2027			FEVRIER 2027			MARS 2027			AVRIL 2027			MAI 2027			JUIN 2027		
MA	1		JE	1		DI	1	Toussaint	MA	1	Reporté	VE	1	Jour de l'an	LU	1		LU	1		JE	1		SA	1	Fête du travail	MA	1	
ME	2		VE	2		LU	2		ME	2		SA	2		MA	2	COURS	MA	2		VE	2		DI	2		ME	2	COURS
JE	3		SA	3		MA	3	COURS	JE	3		DI	3		ME	3		ME	3		SA	3		LU	3		JE	3	
VE	4		DI	4		ME	4		VE	4		LU	4		JE	4		JE	4		DI	4		MA	4	COURS	VE	4	
SA	5		LU	5		JE	5		SA	5		MA	5	COURS	VE	5		VE	5		LU	5		ME	5		SA	5	
DI	6		MA	6	COURS	VE	6		DI	6		ME	6		SA	6		SA	6		MA	6	COURS	JE	6	Ascension	DI	6	
LU	7		ME	7		SA	7		LU	7		JE	7		DI	7		DI	7		ME	7		VE	7		LU	7	
MA	8		JE	8		DI	8		MA	8	COURS	VE	8		LU	8		LU	8		JE	8		SA	8	Victoire 1945	MA	8	COURS
ME	9		VE	9		LU	9		ME	9		SA	9		MA	9	COURS	MA	9	COURS	VE	9		DI	9		ME	9	
JE	10		SA	10		MA	10	COURS	JE	10		DI	10		ME	10		ME	10		SA	10		LU	10		JE	10	
VE	11		DI	11		ME	11	Armistice	VE	11		LU	11		JE	11		JE	11		DI	11		MA	11	COURS	VE	11	
SA	12		LU	12		JE	12		SA	12		MA	12	COURS	VE	12		VE	12		LU	12		ME	12		SA	12	24h
DI	13		MA	13	COURS	VE	13		DI	13		ME	13		SA	13		SA	13		MA	13	COURS	JE	13		DI	13	24h
LU	14		ME	14		SA	14		LU	14		JE	14		DI	14		DI	14		ME	14		VE	14		LU	14	
MA	15	COURS	JE	15		DI	15		MA	15	COURS	VE	15		LU	15		LU	15		JE	15		SA	15		MA	15	COURS
ME	16		VE	16		LU	16		ME	16		SA	16		MA	16	COURS	MA	16	COURS	VE	16		DI	16		ME	16	
JE	17		SA	17		MA	17	Reporté	JE	17		DI	17		ME	17		ME	17		SA	17		LU	17	Pentecôte	JE	17	
VE	18		DI	18		ME	18		VE	18		LU	18		JE	18		JE	18		DI	18		MA	18	COURS	VE	18	
SA	19		LU	19		JE	19		SA	19		MA	19	COURS	VE	19		VE	19		LU	19		ME	19		SA	19	
DI	20		MA	20		VE	20		DI	20		ME	20		SA	20		SA	20		MA	20		JE	20		DI	20	
LU	21		ME	21		SA	21		LU	21		JE	21		DI	21		DI	21		ME	21		VE	21		LU	21	
MA	22	COURS	JE	22		DI	22		MA	22		VE	22		LU	22		LU	22		JE	22		SA	22		MA	22	
ME	23		VE	23		LU	23		ME	23		SA	23		MA	23		MA	23	COURS	VE	23		DI	23		ME	23	
JE	24		SA	24		MA	24	COURS	JE	24		DI	24		ME	24		ME	24		SA	24		LU	24		JE	24	
VE	25		DI	25		ME	25		VE	25	Noël	LU	25		JE	25		JE	25		DI	25		MA	25	COURS	VE	25	
SA	26		LU	26		JE	26		SA	26		MA	26	COURS	VE	26		VE	26		LU	26		ME	26		SA	26	
DI	27		MA	27		VE	27		DI	27		ME	27		SA	27		SA	27		MA	27		JE	27		DI	27	
LU	28		ME	28		SA	28		LU	28		JE	28		DI	28		DI	28		ME	28		VE	28		LU	28	
MA	29	COURS	JE	29		DI	29		MA	29		VE	29					LU	29	Pâques	JE	29		SA	29		MA	29	
ME	30		VE	30		LU	30		ME	30		SA	30					MA	30	COURS	VE	30		DI	30		ME	30	
			SA	31					JE	31		DI	31					ME	31					LU	31				